



COMUNE DI NOCERA INFERIORE
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI



**CAMPAGNA DI INFORMAZIONE
E SENSIBILIZZAZIONE**



LA FAMIGLIA OGGI

Viaggiare nella psiche della famiglia moderna significa riconoscere che questo affascinante “laboratorio delle relazioni umane” frequentemente riflette le complesse e frenetiche vicende della società in cui si vive. Dal risveglio affrettato e spesso già stanco del mattino fino al ritorno a casa la sera, dopo aver affrontato “le sfide del mondo”, il genitore di oggi è stretto tra il desiderio di dare ai figli gli strumenti migliori per affacciarsi alla vita e il timore di non farcela, di non essere all'altezza. La paura di imporre l'autorità, l'idea che i figli debbano crescere nello stesso modo, i disagi, legati alle diversificate fasi dell'età evolutiva, creano vissuti di disorientamento e di profondo stress emotivo.

Il compito educativo della famiglia dei nostri giorni è diventato inesauribile: la prolungata permanenza dei figli, ormai adulti, nel nucleo familiare, come fenomeno tipicamente italiano, determina ciò che viene definito “distacco differito”.

I risultati di recenti studi sulla famiglia ci presentano un ritratto nel quale si può vedere facilmente che i genitori di oggi, da un lato investono troppo sui figli, combattuti tra i sensi di colpa e il desiderio di perfezionismo, dall'altro spesso sfogano le frustrazioni accumulate al lavoro e nella società proprio a casa, dove ciascuno perde i freni inibitori.

La casa diventa il luogo dove si liberano le tensioni che nascono altrove!

La psicologia della famiglia, pertanto, mira alla promozione del benessere e al miglioramento dei processi di comunicazione e comportamento.

L'arte di essere genitori è un'impresa possibile

se un genitore sta bene nella sua pelle,

se si conoscono i propri conflitti,

se si è consapevoli di influenzare i figli con la propria personalità, le gioie, i dolori, gli umori,

se si conoscono i propri modelli genitoriali e quello che inconsciamente ci ispirano.

La famiglia che sa “contenere” con “amore, ascolto, esempio”, allevierà bambini felici e cittadini responsabili. L'educazione che, infatti, si trasmette con il modo di essere conta molto più di quella prescrittiva.

La famiglia può così fungere da cellula staminale in una società disperatamente in cerca di guarigione...

UNA SOCIETÀ SANA PUÒ CRESCERE!